Hermès Garanger

Conférencière, Lama, Auteure, Productrice et Maman

- **Plus jeune Femme Occidentale Lama à 19 ans, après 3 ans, 3 mois et 3 jours de retraite de méditation** *(lien wikipedia)*
- **Plus de 30 000 heures de méditation au cours de sa vie**
- **Participation aux recherches scientifiques des bienfaits de la méditation avec l'INSERM** *(lien)*
- **20 ans d'apprentissage depuis sa plus jeune enfance auprès des plus grands Maîtres du Bouddhisme Tibétain dont le Dalaï-Lama** *(traductrice tibétain / français)*
- **Diplômée en neurosciences appliquées et en neurophysiologie** (Théorie Polyvagale)

- **Livre autobiographique écrit et édité en 2018 aux éditions Claire Lumière, devenu Best Seller :** « Lama à 19 ans… Et après ? » ... *De la méditation à la télévision (à paraître en anglais)*

- **Plus de 55 interviews données : TV, Radios et Presse écrite** *(lien dossier de presse)*

- **Productrice dans les médias avec sa société SEM PROD** *(lien)*
- **Réalisatrice de nombreux documentaires allant du Bouddhisme aux sports extrêmes**

- **150 conférences données à tous types de publics, d'entreprises et d'organisations ***
- **Titres de ses conférences phares** *(lien)* **:**

  « Bien-être au travail : comment créer un environnement de travail sain et propice à l'épanouissement personnel et professionnel ? »
  « Et si le monde de demain était déjà là, en nous ? »
  « Comment transformer notre intelligence émotionnelle en notre meilleur allié ? »
  « Vie Active, Pause Méditative, l'équilibre parfait ! »
  « La bienveillance c'est bien... La cohérence, c'est mieux ! »
  « Et si la méditation permettait de dépasser les limites du mental ? »

- **Experte APM depuis 2021 (Association pour le Progrès du Management – 8500 membres)**
- **Mots clefs de ses conférences et ateliers :** Méditation, Neurosciences, Bienveillance, Cohérence, Écoresponsabilité, Confiance en soi, Motivation, Cohésion d'équipe, Dépassement, Qualité de vie au travail, Gestion du stress et des émotions, Intelligence émotionnelle, Éducation, Place des femmes.

** Une partie de la rémunération des conférences permet à Hermès de soutenir des causes humanitaires, environnementales et éducationnelles.*

Pour en savoir +
https://www.hermes-garanger.com/

Avec plus de **30 000 heures de méditation** à son actif, il est difficile de classer Hermès Garanger dans une catégorie de conférenciers et de cantonner cette véritable « athlète de l'esprit » à un seul sujet !

Sa grande force est de savoir aborder de nombreux thèmes de société avec profondeur, clarté et simplicité.

Pour en savoir +

Site : *https://www.hermes-garanger.com/* LinkedIn : *Hermès Garanger* / Instagram : *hermes.garanger* / FB pro : *Hermès Garanger*
Mail : hermes@milam.fr Mobile : +33 (0)6 03 15 35 77

Marc Amerigo

Conférencier International, Ingénieur Entrepreneur Atypique, Project Leader Audacieux, Homme d'Action aux Multiples Records

Souvent ainsi qualifié par ses pairs, Marc a rapidement quitté une carrière toute tracée dans les grands groupes comme Airbus ou Renault, pour mener sa propre trajectoire. Depuis 30 ans, il relève les plus grands défis industriels et sportifs de son choix pour concilier Haute Performance & Écoresponsabilité.

Vivez en accéléré son expérience de vie pour en assimiler les meilleurs enseignements :

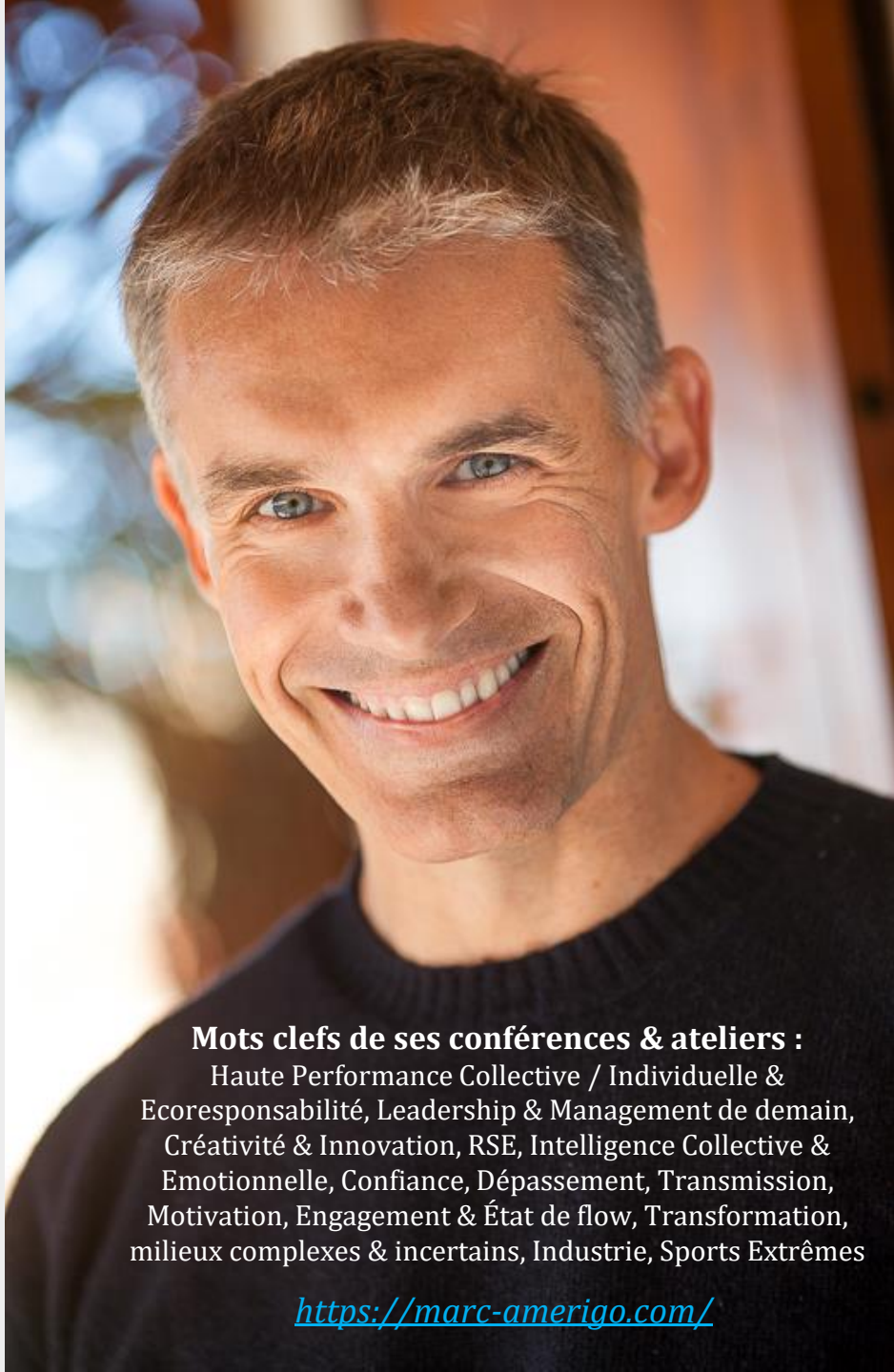
- **Co-Fondateur de Zephir Project avec Antoine Albeau**, sportif français le + titré *(wiki)*
- **Ingénieur diplômé de l'Ecole Centrale de Lyon,** puis formé à l'EM Lyon Business School & University of Maryland (USA)
- **30 ans de supervision de projets complexes dans de nombreux secteurs industriels** (aéronautique, nucléaire, automobile, pétrochimie, chimie, naval, construction, Travaux Publics…)
- **Chef d'entreprise depuis 2002**

- **9 records du monde de vitesse en sports extrêmes** avec Éric Barone (VTT 228Km/h *lien*), Edmond Plawczyk (snowboard 203Km/h) et Antoine Albeau (windsurf)
- **14 brevets déposés** en automobile, traitement d'air industriel et voile
- **Publication scientifique** en recherche aérodynamique & acoustique des hélicoptères (AHS 1995)
- **Livre autobiographique** en cours de finalisation

- **150+ interviews données :** TV, Radios et Presse écrite *(ex : lien dossier de presse ZephirProject)*
- Collaboration avec Hermès Garanger & SEM PROD dans la production des images *(lien)*
- **200 millions de personnes touchées par Zephir Project** à travers les médias en 18 mois

- **250 conférences données à tous types de publics, d'entreprises et d'organisations ***
- **Titres de ses conférences phares** *(lien)* **:**
  - « Comment concilier haute performance et écoresponsabilité ? Mes 7 fondements clefs »
  - « Innover en milieu complexe pour dépasser les limites »
  - Conférences en binôme avec Hermès Garanger, Antoine Albeau ou Éric Barone
- **Ateliers de Brainstorming collaboratif stratégique** (utilisant neurosciences et outil digital)

* *Une partie de ces prestations permettent à Marc de soutenir des causes environnementales, caritatives, sportives et éducationnelles*



Mots clefs de ses conférences & ateliers :
Haute Performance Collective / Individuelle & Ecoresponsabilité, Leadership & Management de demain, Créativité & Innovation, RSE, Intelligence Collective & Emotionnelle, Confiance, Dépassement, Transmission, Motivation, Engagement & État de flow, Transformation, milieux complexes & incertains, Industrie, Sports Extrêmes

https://marc-amerigo.com/

Avec plus de **30 ans d'expérience en milieux extrêmes** à son actif, il est difficile de classer Marc Amerigo dans une catégorie de conférenciers et de cantonner ce véritable « expert de la haute performance » à un seul sujet !

Sa grande force est de savoir partager et transmettre son vécu avec authenticité, passion et enthousiasme.

Pour en savoir +

Site : *https://marc-amerigo.com/* LinkedIn : *Marc Amerigo* / Instagram : *marc.amerigo* / Facebook : *Marc Amerigo*

Mail : contact@marc-amerigo.com

Hermès Garanger & Marc Amerigo

Parcours croisés d'un binôme atypique

Hermès Garanger et Marc Amerigo constituent **un binôme de conférenciers issus de deux univers** qui pourraient paraître en opposition…

- Pratique individuelle de la méditation *versus* Performance collective en milieux extrêmes,
- Travail sur soi *vs* Management & Leadership,
- Analyse des émotions *vs* Recherche de solutions,
- Prise de recul *vs* Précision de l'ingénierie,
- Lâcher-prise *vs* Maîtrise de chaque instant,
- Monde intérieur *vs* Monde extérieur,
- Profondeur *vs* Agitation,
- Contemplation *vs* Action,
- Vacuité *vs* Plénitude.

Et pourtant…

Chacun de ces mots clefs illustre avec précision le monde d'Hermès, comme celui de Marc, et sont parfaitement interchangeables.

Les neuroscientifiques ont d'ailleurs analysé le cerveau d'Hermès, montrant que son esprit est capable de déjouer les plus grands biais cognitifs.
En parallèle, les états de stress physiologique des équipes de Marc ont révélé leur synchronisation en plein record du monde de vitesse.

Accédez à ces deux univers croisés pour franchir de nouvelles étapes dans la performance individuelle comme collective avec l'une de leurs conférences* en duo telle que : *« Entraîner son esprit & Performer au-delà des limites du mental »*

Pour en savoir +

Sites : https://www.hermes-garanger.com/ https://marc-amerigo.com/ Mails : contact@marc-amerigo hermes@milam.fr

* *Une partie de la rémunération des conférences leur permet de soutenir des causes humanitaires, caritatives, sportives et éducationnelles*